

## **ABSTRAK**

**Liliana Sudiono, Yohanes Heri Widodo**  
**Penerimaan diri pada janda cerai gugat**

Tujuan penelitian ini adalah 1) Melihat tingkat Penerimaan Diri Pada Janda Cerai Gugat. 2) Mengetahui butir item skala penerimaan diri yang teridentifikasi tidak optimal seperti rendah yang dapat di usulkan sebagai topik bimbingan pada janda cerai gugat.

Penelitian ini ditujukan kepada janda cerai gugat. Responden pada penelitian ini berjumlah 87 janda. Alat ukur yang di pakai adalah skala penerimaan diri. Pengumpulan data variabel yaitu variabel penerimaan diri. Item valid ada 32 dari 50. Reabilitas skor yang item valid yaitu 0,895.

Penelitian ini membuktikan: 1) Tingkat penerimaan diri pada janda cerai gugat sangat tinggi. Hal ini di tunjukan dengan dari total subjek yang mengisi 87 responden yang menjawab kuisisioner terdapat 78% janda yang berada di kategori penerimaan diri sangat tinggi, 10% janda dengan penerimaan diri yang tinggi, dan 11% janda dengan penerimaan diri sedang. Tidak ada kategori yang terindikasi rendah dan sangat rendah. Item rendah 41% ada di kategorisasi tinggi. 2) Didapatkan item dari variabel penerimaan diri terindikasi rendah. Dari item tersebut di usulkan 3 topik bimbingan yaitu: percaya diri menjadi tameng dari stigma negatif, masa laluku membuat hidupku lebih baik dan lawan rasa takut untuk tersenyum

**Kata kunci** : penerimaan diri, janda cerai gugat

## **ABSTRACT**

***Liliana Sudiono, Yohanes Heri Widodo***

### ***Acceptance of Self-Identity among Female Divorcees: Filing for and Being Served with Divorce***

*The purpose of this research is: 1) Looking at improvements in self-acceptance among women divorced. 2) Knowing the items on the self-acceptance scale that are identified as not optimal, such as low, can be proposed as a guidance topic for Female Divorcees: Filing for and Being Served with Divorce*

*This research is aimed at divorced woman. The respondents of this research are 87 widows. The instrument for measuring is the scale of self-acceptance. The variable of data collection is the variable of self-acceptance. Valid items are 32 out of 50. The reliability score of valid items is 0.895.*

*The results of this research have proven: 1) The level of self-acceptance among divorced widows is very high. This is evidenced by the number of subjects who filled out the questionnaire, as many as 87 respondents. From the respondents, there are 78% widows in the very high categories of self-acceptance, 10% widows in the high categories of self-acceptance, and 11% widows in the middle categories of self-acceptance. There is no category with a low and very low indication. Low items are 41% in the high category. The item of the self-acceptance variable is getting a low indication. There are three recommended topic guides from the item, namely: confidence as a shield from negative stigma, my past makes my life better, and don't be afraid to smile.*

***Keyword:*** *self-acceptance, Female Divorcees: Filing for and Being Served with Divorce*

